



# Инструкция: как облегчить быт с ChatGPT

Из курса Учебника Т—Ж

«Как облегчить жизнь с помощью нейросетей»

## Чек-лист: какие способы организации и планирования попробовать

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>План или программа</b> | Чтобы составить короткий и понятный текст, когда информации много. |
| <input type="checkbox"/> <b>Списки</b>             | Когда хочется выбрать из разных вариантов.                         |
| <input type="checkbox"/> <b>Чек-листы</b>          | Чтобы ничего не забыть.  |
| <input type="checkbox"/> <b>FAQ</b>                | Чтобы получить ответы на популярные вопросы.                       |
| <input type="checkbox"/> <b>Таблицы</b>            | Чтобы представить данные в удобном формате.                        |

## Чек-лист: как превратить ChatGPT в личного помощника

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Задать <b>роль</b></b>           | Профессию, область знаний или целую личность под задачу.               |
| <input type="checkbox"/> <b>Сформулировать <b>задачу</b></b> | Круг обязанностей, а не один узкий вопрос.                             |
| <input type="checkbox"/> <b>Формат <b>работы</b></b>         | Стистика ответов, границы взаимодействия, команды для быстрого ответа. |

## Полезные команды

«Представь себя лучшим специалистом в \_\_\_\_\_»

«Придумай себе личность в области \_\_\_\_\_»

«Сделай многосоставной список с несколькими уровнями»

«Выдели самое важное жирным шрифтом»

«Раздели тему на несколько категорий»

## Полезные плагины

PromptPerfect

Link Reader

GetYourGuide

ChatWithPDF

Likewise

