



# Список: 22 идеи досуга с друзьями

Из курса Учебника Т—Ж  
«Как дружить, если ты взрослый»

1. Сходить в караоке, особенно если не умеете петь.
2. Научиться вязать, чтобы связать друг другу шарфы.
3. Снять короткое видео о том, как вы провели выходные.
4. Построить шалаш в лесу, чтобы отдыхать в нем летом.
5. Устроить субботник, сделать район и двор чище.
6. Устроить чемпионат по пинг-понгу во дворе среди всех, кого встретите на улице.
7. Сходить на занятие по горячей йоге.
8. Заняться волонтерством.
9. Сыграть в геокэшинг. Это когда вы прячете записку для друга где-нибудь в городе, фотографируете место и предлагаете найти послание по фотографии.
10. Устроить кулинарный поединок. В крупных городах для этого есть специальные заведения.
11. Организовать кинопоказ с проектором в парке.
12. Создать объект искусства вместе с другом: скульптуру, музыкальную композицию, картину.
13. Отправиться в путешествие без плана. Например, купить билет на первую попавшуюся электричку до конечной станции и сойти в случайный момент.
14. Сходить в батутный центр, посетить скалодром или поиграть в сквош.
15. Сходить в самый отдаленный музей в городе.
16. Разбить палатку и устроить кемпинг прямо в квартире.
17. Устроить соревнования по строительству огромных песочных замков.

18. Проезжая мимо маленькой деревушки, остановиться и спросить у местных, нужна ли кому-то помощь по хозяйству. Например, предложить пожилым жителям нарубить дрова, принести воды или прополоть грядку.
19. Сходить на иммерсивное театральное представление.
20. Скачать приложение Picture This и устроить чемпионат по открытию новых растений. Кто сделает больше фотографий уникальных растений, тот и победил.
21. Нарисовать портреты друг друга.
22. Изготовить воздушных змеев, а потом попробовать их запустить.

