



Какие обследования нужны перед беременностью

Чек-лист Тинькофф Журнала

- Терапевт**

Оценит общее состояние организма, направит на недостающие прививки и к более узким специалистам, если будет нужно
- Стоматолог**

Проверит, есть ли кариес или другие болезни зубов и десен, которые могут обостриться во время беременности
- Гинеколог**

Задаст вопросы, которые помогут выявить риски для вашего здоровья и здоровья будущего ребенка. Измерит вес, рост, окружность талии, посчитает индекс массы тела. Проведет осмотр и возьмет:

 1. Мазки на половые инфекции: хламидиоз, гонорею, трихомониаз, *mycoplasma genitalium*.
 2. Соскоб с шейки матки и из цервикального канала для скрининга на рак шейки матки, который включает анализ на ВПЧ
- УЗИ органов малого таза**

Направление дает гинеколог. Обследование нужно проходить на пятый — седьмой день цикла. Во время осмотра врач УЗИ введет датчик во влагалище и оценит состояние матки, фаллопиевых труб, яичников и шейки матки, а также то, соответствует ли их работа дню цикла
- Общий анализ мочи**

Направление дает терапевт. Анализ нужно собирать утром во время первого похода в туалет
- Анализ крови**

Направление дает терапевт. Можно сдать в один день, утром натощак:

 1. Общий и биохимический анализ крови.
 2. Анализ крови на глюкозу.
 3. Анализ на группу крови и резус.
 4. Коагулограмма.
 5. Анализ на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С.
 6. Анализ на антитела к краснухе, кори и ветряной оспе.
 7. Анализ на ферритин.
 8. Анализ на витамин D.
 9. Анализ на тиреотропный гормон, или ТТГ