

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НИЖЕГОРОДСКОГО ЖЕНСКОГО
КРИЗИСНОГО ЦЕНТРА



2022

СОДЕРЖАНИЕ

3	Вступление		
4	Слово руководителя	26	
5	Контекст. Что происходило с благотворительностью в 2022 году	28	
6	О центре	29	
7	Цели устойчивого развития	32	
8	Команда		
9	Главные итоги 2022	34	
	Оказание помощи		
11	Психологическая помощь	35	
13	Юридическая помощь	36	
14	Безопасная квартира	37	
15	Поддерживающие мероприятия		
	Просвещение		
17	Горожане		
21	Родители		
22	Специалисты		
24	Студенты и школьники		
	Развитие		
	Мероприятия по привлечению средств		
	Волонтерский фандрайзинг		
	Новые инструменты фандрайзинга		
	Соцсети и СМИ		
	Финансовый отчет		
	Поступления		
	Расходы		
	Как помочь НЖКЦ		
	Партнеры		

Перед вами отчет Нижегородского женского кризисно-го центра за 2022 год. Отчет — это не только инструмент поддержания прозрачности организации, но и рефлексия о том, как организация чувствует себя и в каком контексте она развивается.

Контекст 2022 года не требует описания.
Но как он повлиял на нас?

→ **Рост непрофильных обращений**

На фоне роста общей тревожности люди обращались с запросом о психологической поддержке, не связанной с домашним насилием.

→ **Рост количества благополучателей на 24%**

Мы расцениваем это как следствие роста выявляемости домашнего насилия, так и повышения узнаваемости центра.

→ **Изменились источники финансирования центра**

Если еще в 2021 году доля грантов в общем бюджете составляла почти 98%, то в 2022 году она снизилась до 64%, зато доля фандрайзинга выросла с 2 до 34%. И хотя мы не смогли выиграть большинство грантов, на которые рассчитывали, мы получили огромную поддержку сторонников и партнеров.

→ **Прозрачность и открытость**

В 2022 году мы вкладывали усилия в то, чтобы каждый человек, поддерживающий центр, знал, как его пожертвование изменило жизнь наших подопечных. Мы прошли верификацию у фонда «Нужна помощь», внедрили ежемесячные отчеты и рассылки о работе центра и провели День открытых дверей.



2022 год был непростым, но наша организация продолжила свою работу и смогла помочь даже большему количеству обратившихся — в 2022 году помощь в НЖКЦ получили на 24% больше людей, чем в 2021.

Мы открыли новые направления, которые позволяют работать с причинами насилия и снижать количество рецидивов. Это группы для авторов насилия и родителей, применяющих агрессивное поведение в воспитании детей.

Мы продолжили повышать квалификацию наших специалистов, делиться опытом с коллегами из других регионов РФ, разработали систему оценки нашей программной деятельности, развивали межведомственное взаимодействие с государственными структурами с целью более эффективной профилактики домашнего насилия и помощи пострадавшим.

В 2022 году мы запустили новый просветительский проект — открытые встречи специалистов центра с горожанами.

На встречах мы обсуждаем вопросы семьи, детства, насилия и защиты своих прав. Встречи и тренинги центра посетили более 400 человек.

Летом на одной из центральных улиц города мы провели фотовыставку с портретами и историями женщин, вышедших из насильственных отношений, выведя проблему насилия из тени.

Мы приобрели большое число новых сторонников среди партнеров и равнодушных горожан.

Таким образом, на конец 2022 года наш центр является организацией, системно работающей в области профилактики домашнего насилия в Нижегородском регионе.

Спасибо за вашу поддержку! Благодаря ей мы уверенно шагаем в 2023 год и верим в лучшее.

Анастасия Ермолаева

руководитель НЖКЦ

КОНТЕКСТ. ЧТО ПРОИСХОДИЛО С БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ В РОССИИ В 2022 ГОДУ

56%

организаций сообщили о снижении поступлений от коммерческих компаний.

48%

организаций сообщили о снижении пожертвований частных лиц.

59%

организаций отметили рост количества благополучателей.

75%

организаций отметили, что их объем работы увеличился.

50%

организаций отметили, что у сотрудников снизилась эмоциональная стабильность.

1 год

— горизонт планирования у 41% организаций. Еще 28% планируют на 1–2 года, в то время как от 2 лет и более свою деятельность планирует только четверть организаций (26%).

только 4%

благотворителей поддерживают пострадавших от насилия.

71%

убитых женщин были жертвами домашнего насилия.

- 🔗 Источник: [опрос «Пuls НКО»](#) Центра оценки общественных инициатив ИППИ НИУ ВШЭ при экспертной поддержке исследовательской команды фонда «Нужна помощь».
- 🔗 Источник: [опрос «Профессиональная благотворительность в развитии»](#) фонда «Нужна помощь» и агентства Tiburon Research.
- 🔗 Источник: [«Алгоритм света»](#), 2020–2021 гг., Консорциум женских неправительственных объединений.

О ЦЕНТРЕ

Нижегородский женский кризисный центр (НЖКЦ) помогает людям, столкнувшимся с насилием в семье. На протяжении 20 лет мы оказываем профессиональную психологическую и юридическую помощь пострадавшим и предоставляем безопасное место, где женщины и дети могут укрыться, если их жизни угрожает опасность. Мы также ведем просветительскую работу среди работников социальной сферы, родителей и горожан, чтобы они могли выявлять насилие и знали, как действовать в кризисной ситуации.

Наша миссия — помочь женщинам выйти из цикла насилия и рассказывать, почему насилие недопустимо.

🔗 «Мы не можем бороться с насилием только на уровне семьи»: о том, как и почему появился НЖКЦ читайте [в статье на портале АСИ](#).



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

Деятельность НЖКЦ соответствует целям устойчивого развития:



5. Обеспечение гендерного равенства и расширение прав и возможностей всех женщин и девочек.

5.1, 5.2



5.1. Ликвидировать дискриминацию в отношении женщин и девочек.



5.2. Ликвидировать все формы насилия и эксплуатации в отношении женщин и девочек.



10. Сокращение неравенства внутри стран и между ними.

10.3



10.3. Обеспечить равенство возможностей и ликвидировать дискриминацию.



16. Содействие построению миролюбивого и открытого общества в интересах устойчивого развития, обеспечение доступа к правосудию для всех.

16.1, 16.2



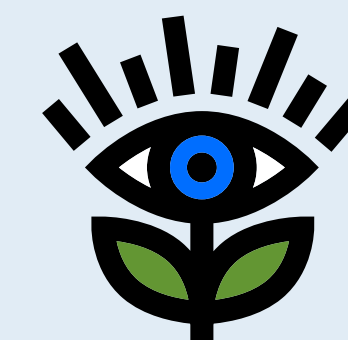
16.1. Сократить распространенность всех форм насилия во всем мире.



16.2. Положить конец всем формам насилия в отношении детей.

Цели устойчивого развития (ЦУР) — это глобальная программа развития по достижению благополучия для всех жителей планеты, которая была принята на Генеральной Ассамблее ООН 193 странами в 2015 году.

[Подробнее](#)



КОМАНДА



Анастасия Ермолаева
основательница,
председатель НЖКЦ,
врач-психотерапевт



Марина Бурмистрова
старший психолог



Мария Бабина
психолог, ведущая
программ для
подростков



Надежда Давыдова
психолог, ведущая групп
поддержки для женщин



Анна Смирнова
психолог



Наталья Трефилова
психолог
(до сентября 2022)



Елена Благова
старший юрист



Павел Родионов
адвокат



Айри Илау
адвокат



Владимир Кутанов
директор по развитию



Наталья Шиганова
администратор
безопасной квартиры
и телефона НЖКЦ



Алла Реутова
администратор
телефона НЖКЦ,
психолог



Дарина Жучкова
специалист по работе
с партнерами



Дарья Кутанова
специалист по внешним
коммуникациям



Оксана Ситчук
СММ-специалист
(до августа 2022)



Алла Блисс
СММ-специалист
(с августа 2022)



Евгения Фоминых
ведущая балинтовских
групп и Киноклуба,
оказывает экспертную
поддержку центру,
проводит супервизии



Андрей Молоканов
ведущий балинтовских
групп и Киноклуба

Бухгалтерское сопровождение
осуществляет Центр бухгалтер-
ского обслуживания «Сила
в балансе»

ГЛАВНЫЕ ИТОГИ 2022

753

человека получили
помощь

↑ на 24% больше, чем в 2021

876

консультаций провели
специалисты центра

↑ на 21% больше, чем в 2021

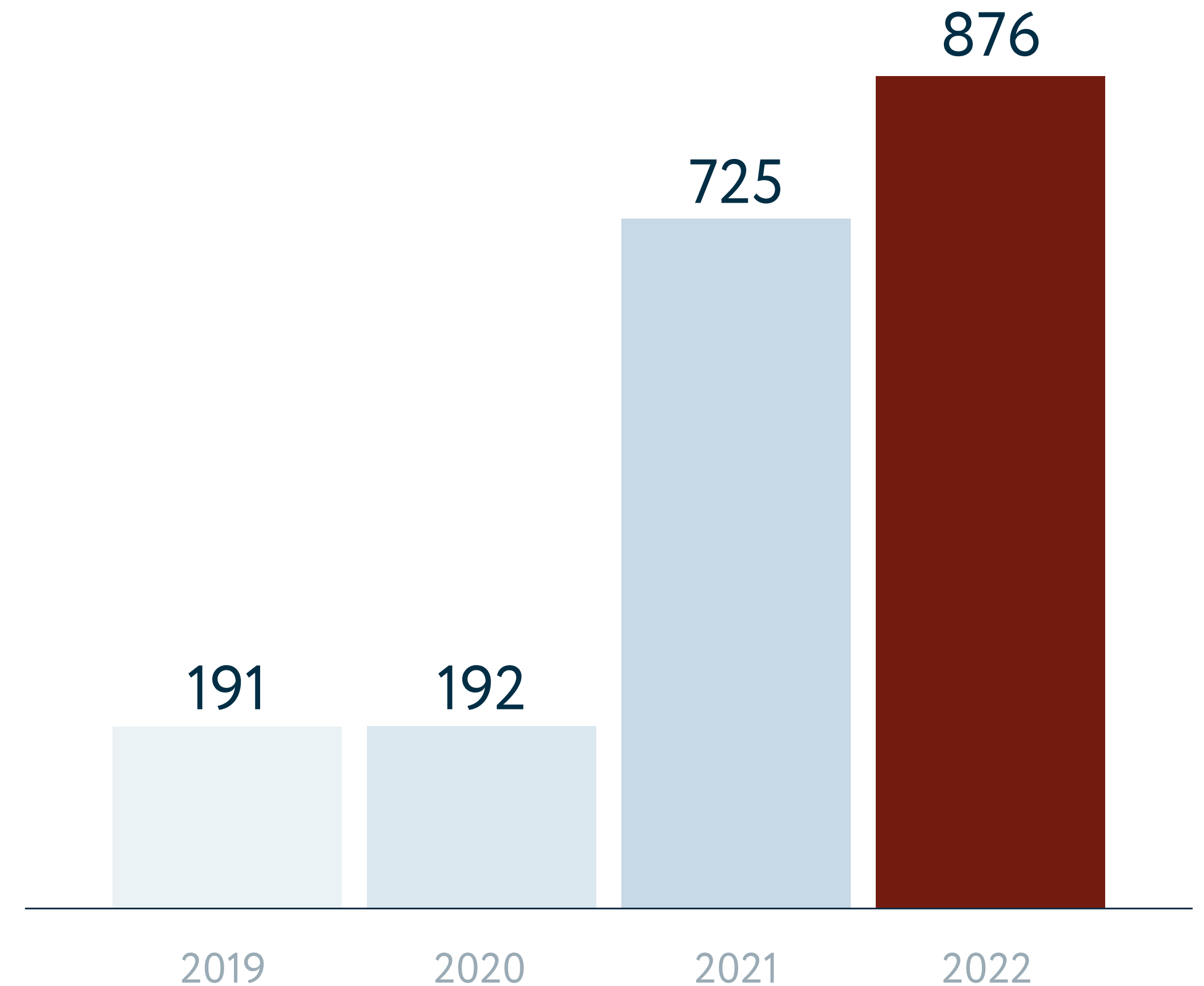
> 2500

человек посетили
мероприятия НЖКЦ

открытые встречи, лекции,
тренинги, публичные ивенты

**Новые
программы**

запуск групп для авторов
насилия и групп поддержки
для подростков



Рост количества проводимых консультаций в НЖКЦ
за последние 4 года

ИТОГИ РАБОТЫ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ / ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ

1



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

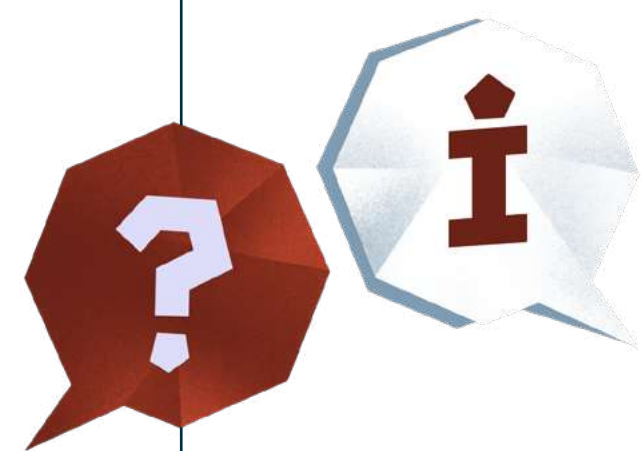
Психологические консультации и группы поддержки помогают женщинам объективно оценить свою ситуацию, обрести силы и ресурсы для ее преодоления.

424 психологические консультации (очно и онлайн)

254 благополучателя консультаций

34 группы поддержки для женщин

83 участницы групп поддержки



Самые частые запросы:

- психологическое насилие (486)
- физическое насилие (275)
- сексуализированное насилие (27)
- манипуляции детьми (134)



НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Группы для авторов насилия «Сила без насилия»



Онлайн-группы по профилактике агрессивного и контролирующего поведения, в ходе которых участники вместе учатся работать со своими эмоциональными состояниями, контролировать свое поведение, лучше понимать себя и своего партнера и быть по-настоящему сильными, не применяя насилие к своим близким.

2 потока (46 групп), 12 участников

Группы для подростков, столкнувшихся с насилием или буллингом



Группа создана для подростков 13-16 лет, которые стали свидетелями агрессивных действий, пострадали от них или сами их совершали, но хотели бы это остановить. Это безопасное место для встреч, где можно обсудить то, что волнует, и сформировать понимание здоровых отношений.

3 группы, 7 участников

При грантовой поддержке

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд

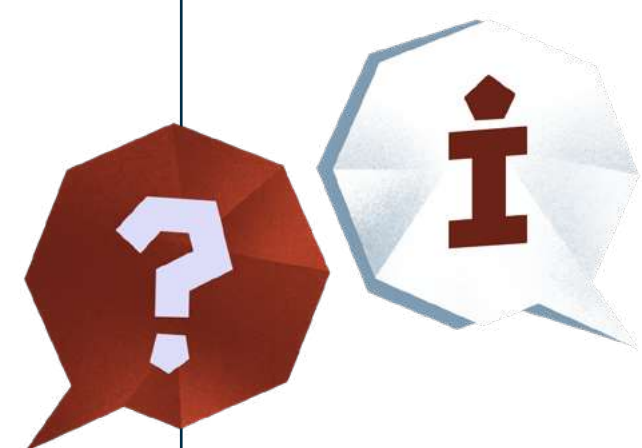
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

452 юридические консультации (очно и онлайн)

365 благополучателей

9 судебных дел (гражданских и уголовных)

7 дел в 2022 году
2 дела с 2021 года



Самые частые запросы:

- развод (181)
- раздел имущества (143)
- определение места жительства ребенка (130)
- взыскание алиментов (129)
- определение порядка общения с ребенком (83)



БЕЗОПАСНАЯ КВАРТИРА

Безопасная квартира — это место для пострадавших от домашнего насилия, где женщины и дети могут скрыться от обидчика.

Адрес квартиры держится в секрете, чтобы обидчик не мог его найти. В период проживания в безопасной квартире пострадавшим оказывается экстренная психологическая и правовая помощь. Длительность проживания в убежище зависит от ситуации и положения, в котором находятся подопечные, и варьируется от 2 до 4 месяцев.

При заселении в безопасное убежище женщина получает набор гигиенических средств (Emergency box от проекта ТыНеОдна и бренда YOU), базовый набор продуктов с долгим сроком хранения, сим-карту, одежду (при необходимости).

12

заселений, из них 9 женщин и 3 детей

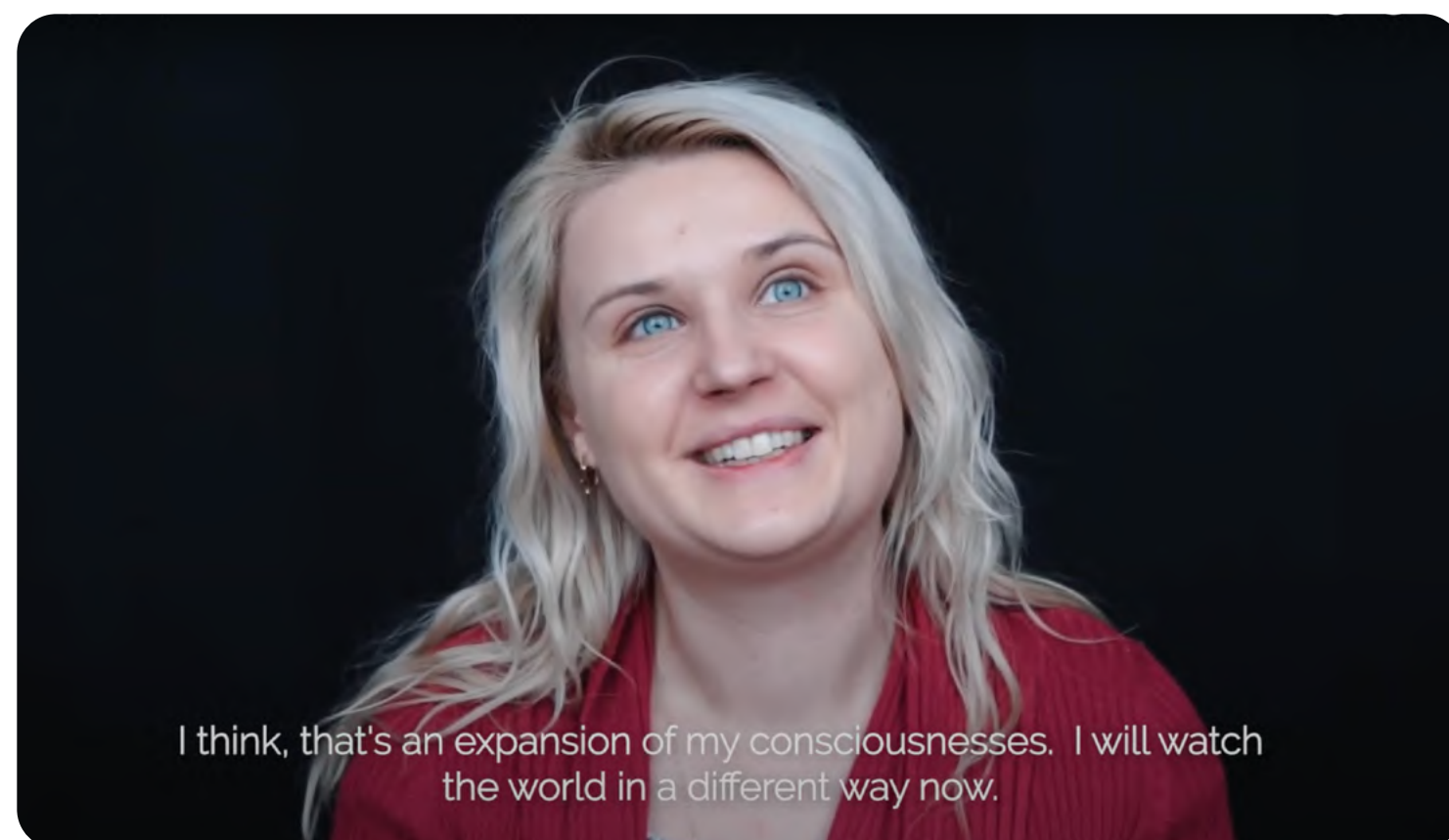


ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Тренинг «Трансформация»

«Трансформация» — проект балерины Ольги Бобковой для работы с телом, раскрепощения и избавления от зажимов. Тренинг соединяет эффективные упражнения из классического балета и современного танца.

Ольга провела трехдневный тренинг для подопечных НЖКЦ, чтобы помочь женщинам через ощущения своего тела снова обрести себя.



[Ролик на YouTube](#)



Балинтовские группы для специалистов центра

Ежемесячные интервизии для сотрудников НЖКЦ, на которых разбираются сложные и необычные случаи из практики. Балинтовские группы способствуют профессиональному развитию сотрудников и снижают риск эмоционального выгорания.

Тренинг по профилактике тревожности

Поддерживающая встреча для сотрудников и волонтеров НЖКЦ о том, как вовремя заметить тревожность, чтобы она не превратилась в ужас, как с ней справляться в непростое время и где искать опору.



ИТОГИ РАБОТЫ
ПО НАПРАВЛЕНИЯМ /
ПРОСВЕЩЕНИЕ

2



ГОРОЖАНЕ

Открытые встречи специалистов НЖКЦ с жителями города

Открытые встречи НЖКЦ в публичных пространствах — это открытый диалог с жителями города на темы, которые волнуют, а также возможность задать свои вопросы специалистам и поделиться историей.

В 2022 году сотрудники центра провели 4 встречи: «О проблеме насилия, мифах и помощи», «Созависимые отношения», «Дети дисфункциональных семей» и «Триггеры в психологии» в пространствах Библиотеки ПМ и лектории «Ухо Платона».

Более 100 человек посетили встречи центра.



День открытых дверей

На Дне открытых дверей сотрудники центра рассказали, как устроена работа НЖКЦ изнутри, кто поддерживает НЖКЦ, поделились цифрами оказания помощи. Гости мероприятия также приняли участие в психологической игре, узнали, как появился «женский костюм», сделали открытки в коллажном стиле и обсудили фильм «Из машины» в рамках Киноклуба НЖКЦ.



Киноклуб

Психоаналитические киносеансы — это просмотр хорошего кино в дружественной атмосфере через призму психологического анализа ситуаций, персонажей и их поступков. Ведущие: психоаналитик Андрей Молоканов и психиатр, психоаналитический психотерапевт Евгения Фоминых.

В 2022 году Андрей и Евгения также приняли участие в международном фестивале кино о ментальном здоровье — Mental Health Film Festival, где провели обсуждение картин со зрителями.



Просветительские материалы в соцсетях, отделениях соцзащиты населения Нижегородской области и партнерских лекциях

Любой материал можно распечатать (или взять в нашем офисе) и разместить в подъезде / на работе / в кафе и других местах.

- [Памятка для пострадавших от насилия \(А5\)](#)
- [Лифлет о программах центра \(А4\)](#)
- [Листовка о безопасной квартире НЖКЦ \(А5\)](#)
- [Памятка бдительного соседа \(А4\)](#)

ФОТОПРОЕКТ «УХОДИ ЗА МЕНЯ!»

«Уходи за меня!» — это проект о женщинах, у которых получилось выйти из насильственных отношений. По статистике, только треть пострадавших обращается за помощью в кризисные центры, потому что не знают о них или испытывают стыд, страх, неуверенность в том, что можно жить иначе.

Цель проекта — повысить выявляемость случаев насилия и вдохновить женщин обращаться за помощью в кризисные центры.

≈ 5000

потенциальных взаимодействий с выставкой в день (≈ 150 000 касаний за месяц).

x4

увеличилось количество обращений на телефон центра в первую неделю после открытия выставки. Мы ожидаем, что динамика обращений будет расти.

37

материалов в СМИ и пабликах.

2 экскурсии по выставке (33 участника).



В рамках проекта 6 героинь — подопечных НЖКЦ — поделились своими историями о том, как они расстались с насилием и какую роль в этом сыграли специалисты НЖКЦ. Фото и истории героинь мы разместили в городском сквере на Звездинке, где в течение месяца жители могли ознакомиться с проектом.




Команда проекта:

Дарья Кутанова, куратор проекта
 Владимир Зотов, фото
 Дарья Сулейман, тексты
 Александр Семин, название
 Алёна Сударикова, стиль
 MASHKARA, одежда для съемки
 Анна Уханова, макияж, волосы
 Александра Вилкова, макияж, волосы
 Виктория Грибань, макияж, волосы
 SOTA+, генеративная графика



При поддержке Администрации Нижнего Новгорода и Ассоциации «Служение»

Публикации в СМИ:

-  ГТРК «Нижний Новгород»: [В Звездинском сквере открылась уличная фотовыставка в поддержку женщин, переживших домашнее насилие](#)
-  АСИ: «Уходи за меня»: в Нижнем Новгороде проходит выставка историй женщин, преодолевших насилие в семье
-  Волга 24: [Интервью о выставке с куратором проекта](#)

РОДИТЕЛИ

Курс «Осознанное родительство 2.0»

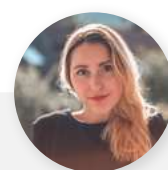
Практический онлайн-интенсив, направленный на установление теплых, доверительных отношений между родителями и детьми. В течение 2 недель родители выполняли простые и интересные задания от ведущей интенсива, которые помогли им наладить взаимопонимание с детьми, обрести новые психолого-педагогические знания и улучшить психоэмоциональный климат в семье.

44 участника



«Спасибо за принятие, доброжелательность и чувство опоры. Понравилось, что задания реальны в исполнении, при этом они глубокие и есть над чем поразмышлять и повод прислушаться к себе.

Как итог, отношения с дочкой стали лучше и мы сблизились. А я осознала, что я хорошая мама и мне есть за что себя похвалить».



«За эти две недели между нами с сыном стало теплее, конфликтов сильных не было. А те, что были, решались легче и быстрее. Прогресс, однозначно, есть!

Благодарю команду НЖКЦ за проделанный для нас и наших детей труд! За тепло, заботу и глубину знаний, которыми психолог щедро делится!»

При грантовой поддержке

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд

«Карта эмоций»

Тренинг по улучшению детско-родительских отношений через развитие эмоционального интеллекта и арт-терапевтическую практику.

В ходе тренинга участники узнали о функции эмоций, о том, как важно принимать эмоции ребенка и что на самом деле за ними стоит.

12 участников

Лекция «Домашнее насилие и дети» на YouTube



[Смотреть на YouTube](#)



Онлайн-тренинг «Алгоритм взыскания алиментов»

На тренинге участники получили практические знания в области семейного права и узнали о последовательности действий при взыскании алиментов, ответственности за неуплату и задали свои вопросы юристу НЖКЦ Елене Благовой.

17 участников

При поддержке

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд

СПЕЦИАЛИСТЫ

Межрегиональная конференция «Защитим детей от насилия»

На конференции, приуроченной ко Дню защиты ребенка, специалисты НЖКЦ поделились с участниками особенностями оказания помощи детям, пострадавшим от насилия, методами профилактики насилия и презентовали результаты проекта «Разные дети — равные права!».

88 участников



«Как корректно освещать в СМИ тему насилия»

Семинар о тонкостях освещения проблемы насилия в СМИ, на котором совместно с журналисткой Дарьей Сулейман и психологами НЖКЦ мы разбирались, как обезопасить сотрудничество СМИ с пострадавшими, не навредить читателям, и создавать интересные совместные материалы, которые помогают решать социальную проблему.

16 участников

Тренинг «Оказание помощи пострадавшим от насилия в семье»

Теоретический тренинг для специалистов, работающих с проблемой домашнего насилия. На тренинге специалисты центра разобрали особенности проблемы, популярные мифы и заблуждения, а также рассказали участникам о том, как эффективно помогать пострадавшим, не подвергая их повторной виктимизации.

15 участников

Лекция для специалистов социальной сферы

НЖКЦ и Нижегородский Областной Совет Женщин провели обучение для специалистов некоммерческих и муниципальных организаций региона. Психологи НЖКЦ рассказали, как отличать насилие от конфликта, распознавать факты насилия и оказывать своевременную помощь пострадавшим. Участники поделились опытом работы с социально уязвимыми группами населения в районных центрах области.

13 участников



Выпуск методического пособия «Инструменты для эффективной помощи пострадавшим от домаш- него насилия и профилактики насилия в семье»

Мы выпустили пособие, в котором собрали знания и инструменты, которые сотрудники НЖКЦ ежедневно используют в своей работе, и которыми мы рады поделиться с другими специалистами помогающих профессий.

1200 экземпляров

[Электронная версия пособия](#)



Экскурсия для студентов МШПФ

В рамках курса Московской школы профессиональной филантропии студенты курса «Менеджеры НКО» познакомились с социальными инициативами нижегородских НКО — театром «Пиано», «Хулиганодомом» фонда «Жизнь без границ», столярной мастерской фонда «Новые возможности» и Нижегородским женским кризисным центром.

СТУДЕНТЫ И ШКОЛЬНИКИ

Тренинг по профилактике насильственного поведения для студентов НГТУ им. Алексеева

Работа со студентами ВУЗа по профилактике контролирующего поведения. Тренинг помог участникам определить паттерны насильственного, контролирующего поведения и совместно выработать механику экологичного, ненасильственного общения.

8 встреч, 113 участников



Проект «Комплексный подход по предотвращению насилия в семье и разрешению школьных конфликтов», Выкса

Специалисты центра провели серию тренингов и консультаций для работников социальной сферы, учителей, родителей и школьников в Выксе. Встречи были посвящены темам буллинга, насилия и эмоционального выгорания специалистов помогающих профессий. За время реализации проекта количество обращений за помощью и количество оказанной помощи увеличилось на 20%.

119 участников

При грантовой поддержке



ИТОГИ РАБОТЫ
ПО НАПРАВЛЕНИЯМ /
РАЗВИТИЕ

3



МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ СРЕДСТВ

«Круг благотворителей»

«Круг благотворителей» — это онлайн-аукцион, на котором горожане могут поддержать социальные инициативы благотворительных организаций. В рамках аукциона НЖКЦ представил проект фотовыставки «Уходи за меня!» и собрал 65 300 рублей на его реализацию.

[Вести НН: В Нижнем Новгороде «Круг благотворителей» за вечер собрал средства на реализацию проектов](#)



Благотворительный маркет «Есть смысл»

21 августа в Москве прошел благотворительный маркет «Есть смысл», организованный БФ «Нужна помощь». На маркете можно было купить мерч НЖКЦ, пообщаться с сотрудниками центра и принять участие в психологической игре «Три угла» от Марии Бабиной и мероприятиях других фондов.

«16 действий в поддержку кризисных центров»

16 НКО объединились в рамках акции, чтобы привлечь внимание к проблеме насилия и рассказать о том, кто и как каждый день помогает пострадавшим. Поддержать кризисные центры можно 16 способами — от совершения пожертвования до волонтерства и проведения благотворительных мероприятий в пользу фондов.

Кофейня «Кооператив Черный» 26 ноября делала скидку покупателям, которые сделали пожертвования от 100 рублей в пользу НЖКЦ.

16

организаций-партнеров приняли участие в акции

82

заявки заполнено на волонтерство в кризисных центрах

343 017 ₺

суммарно пожертвовали люди кризисным центрам в рамках акции



16days.ru

[Афиша Daily: В России запустили акцию «16 действий» в поддержку центров помощи жертвам насилия](#)

«Щедрый книжный»

«Щедрый книжный» — благотворительный маркет в поддержку НЖКЦ. Горожане и издательства передали на маркет книги, которые в день мероприятия можно было купить за благотворительное пожертвование на уставную деятельность НЖКЦ.

Продавцами на маркете выступили известные и интересные нижегородцы — журналисты, блогеры, сотрудники благотворительных фондов.



368 163 ₽

сумма благотворительного сбора в поддержку НЖКЦ.

≈ 280 консультаций для пострадавших

> 1000

участников — тех, кто принес и купил книги.

> 2000 книг продано на маркете.

Награда

«Щедрый книжный» стал лучшим проектом премии в сфере общественных связей «Серебряный Лучник» — Приволжье.



[АСИ: Более 360 тысяч рублей собрали нижегородцы на «Щедром книжном» для кризисного центра](#)

БИБЛИОТЕКА ПМ
современная литература

ДИРИЖАБЛЬ
книжный нижний

СВОЁ магазин современной культуры

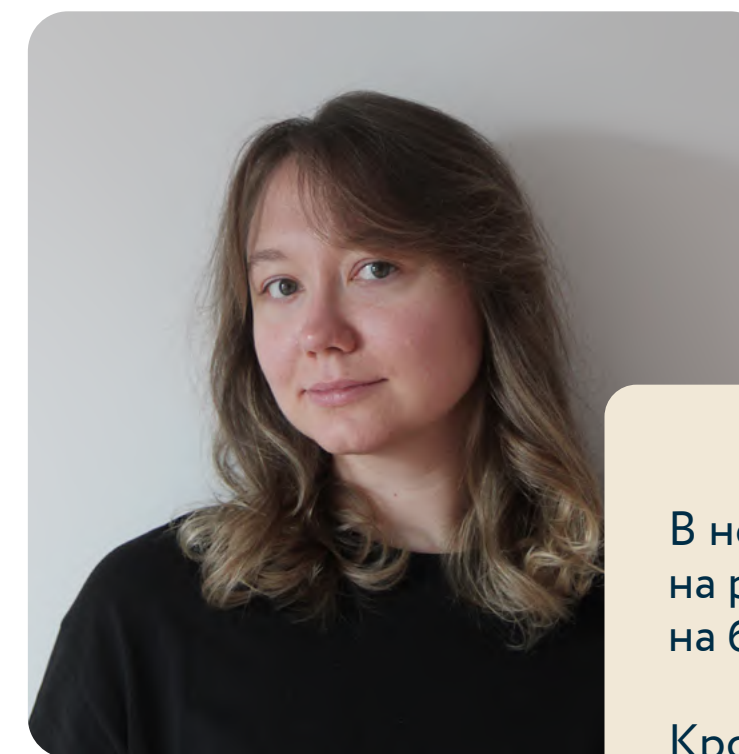
ВОЛОНТЕРСКИЙ ФАНДРАЙЗИНГ

В апреле НЖКЦ прошел верификацию фонда «Нужна помощь» и попал в каталог проверенных фондов. Теперь любой человек может создать благотворительный сбор на платформе «Пользуясь случаем» и собрать деньги в поддержку НЖКЦ. Благодаря волонтерскому фандрайзингу, в 2022 году нам удалось собрать 184 170 рублей. Это сборы в честь дня рождения, Нового года, дня юриста и по другим поводам. Сбор можно сделать по любому случаю!

Верификация — это способ сообщить донорам и партнерам, что фонд работает этично и прозрачно, предоставляя отчеты о расходовании средств на уставные цели организации.

Создать событие

✓ НАМ ДОВЕРЯЕТ «НУЖНА ПОМОЩЬ»



Анастасия

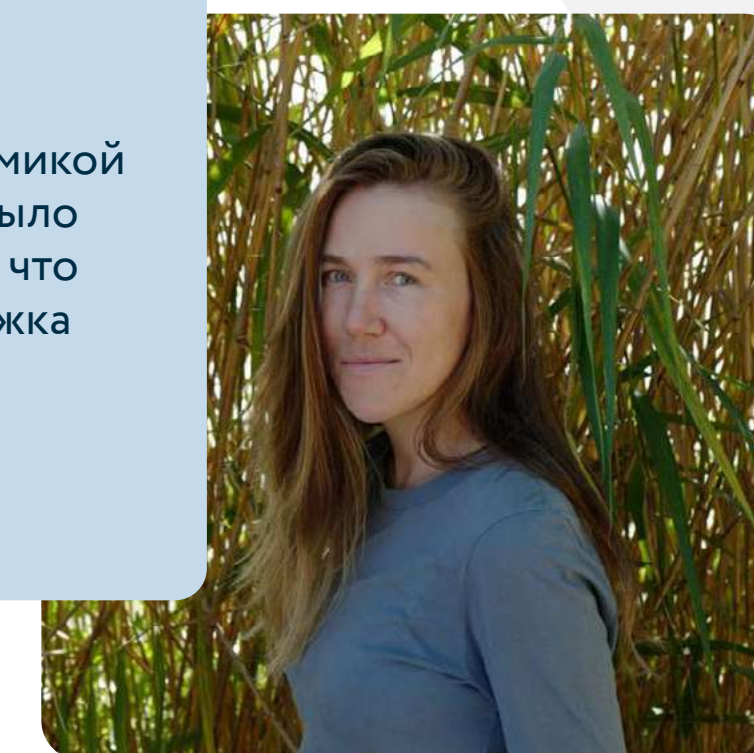
В ноябре у меня был день рождения, и я попросила на работе не дарить мне подарок, а перевести средства на благотворительный сбор, и это было лучшее решение.

Кроме того, что процесс получения поздравлений и донатов очень приятный, мне также удалось почувствовать себя микро-инфлюенсером, потому что через пару месяцев другая моя коллега тоже решила организовать сбор на свой день рождения. Мне было очень радостно в душе от того, что эстафета добра была передана дальше.

Я давно слежу за работой НЖКЦ, мне нравятся ценности и принципы организации работы центра, проекты, команда. А ещё мне важно было направить свой сбор на поддержку региональной организации, так как столичные проекты обычно получают больше медийной и финансовой поддержки.

Было очень приятно и увлекательно следить за динамикой сбора! Чувствовала удовлетворение от процесса и было приятно читать поздравления людей, а также видеть, что они понимают, что созидательный процесс и поддержка женских организаций — важная часть моей жизни и они уважают эту ценность. Это было какое-то удовлетворение и радость на глубинном уровне.

Дарья



НОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ФАНДРАЙЗИНГА



ТИНЬКОФФ

Кэшбэк во благо

Клиенты Тинькофф могут поддержать НЖКЦ в приложении банка с помощью кэшбэка с совершенных покупок.

На главном экране мобильного приложения «Тинькофф» нажмите на счет вашей карты → пролистайте экран до блока «Куда зачислять» → «Кэшбэк» → «В благотворительный фонд» → выберите «Нижегородский женский кризисный центр».



Смс-эквайринг

СМС-пожертвования — один из самых популярных видов помощи в России. С 2022 года с помощью смс можно поддержать и нас.

Отправьте Выход 100 (где вместо 100 — любая сумма от 10 рублей) на номер 3443. Для абонентов Мегафон, Билайн, Тинькофф, Yota, МТС.



Система быстрых платежей

СБП — это быстрая оплата по номеру телефона, которая не требует ввода данных банковских карт.

Для совершения пожертвования — отсканируйте QR-код или перейдите [по ссылке](#).



ПАРТНЕРСКИЕ АКЦИИ

Мой кофе — мой вклад

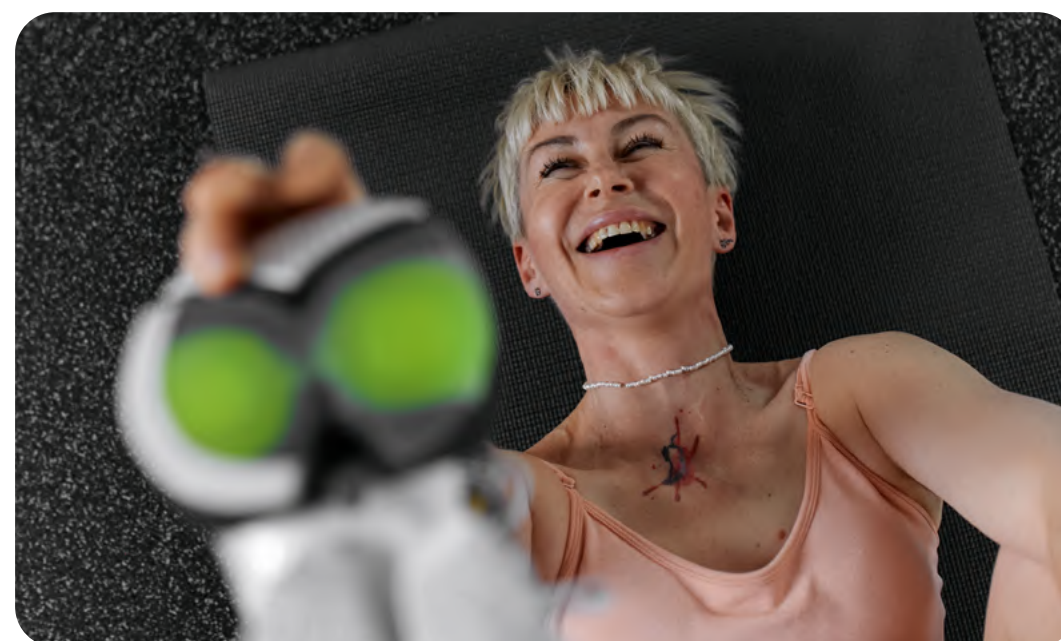
Благотворительная акция, в которой кофейни помогают пострадавшим от насилия получать профессиональную помощь. Партнеры сами выбирают комфортный формат участия. Кто-то выбирает напиток, часть выручки с которого отправляется на борьбу с домашним насилием. Кто-то выбирает дни, в которые можно купить «товары со смыслом».

[Карта кофейен акции](#)



Благотворительные тренировки в FORMA

Каждый месяц фитнес-студия проводит благотворительное занятие на растяжку или укрепление мышц, все средства с которой идут в поддержку НЖКЦ.



Танцевальные мастер-классы в Fabrika

Школа Fabrika проводит танцевальные классы и занятия по контемпту и хай хилс в поддержку НЖКЦ.



Экскурсия «Женские истории заповедного квартала»

В течение летних месяцев филолог и журналист Виктория Азарова проводила авторские экскурсии, посвященные любви, семейным и личным историям женщин, изменивших жизнь города на рубеже XIX–XX веков. О женщинах, которые сломали стереотипы о полном повиновении, показали силу характера и уверенность в себе.

[Фрагмент экскурсии](#) можно увидеть в репортаже Натальи Куликовой



Гончарные МК

Школа «Колокол» проводит гончарные мастер-классы в разных техниках и поддерживает НЖКЦ.



Свечи и диффузоры VOLODYA Salon

10% с продажи свечей и арома-диффузоров салон перечисляет в наш центр.



Стикерпаки «Вспышка»

Нижегородские художники создали иллюстрации для стикерпака «Вспышка», который продавался в пекарной в поддержку НЖКЦ.



Йога в Заповедных кварталах

1,5 часа йоги с преподавателем Hot Yoga и чаепитие с самоваром в Заповедных кварталах в поддержку НЖКЦ.



Абонементы НЖКЦ x Библиотека ПМ

Совместно с Библиотекой ПМ и волонтерами-иллюстраторами мы разработали дизайн для абонементов в библиотеку, половина стоимости от продажи которых идет на поддержку НЖКЦ.



Занятия по растяжке

Благотворительные занятия по растяжке и продольным шпагатам от LOFT Pole Dance.



Воскресный бранч

Потрясающий бранч от пиццерии «Юла», цветочный МК Насти Старых и беседа о тревожности с психологом НЖКЦ.



Новогоднее чудо от сотрудников Synergetic

Сотрудники компании исполнили новогодние желания 36 детей подопечных нашего центра!

СОЦСЕТИ

3 927

суммарное количество подписчиков в соцсетях

↑ на 1253 больше, чем в 2021

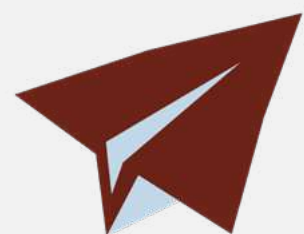
117–135

публикаций в каждой соцсети

~ 5 475 — охват аккаунтов



[Вконтакте](#)



[Телеграм](#)



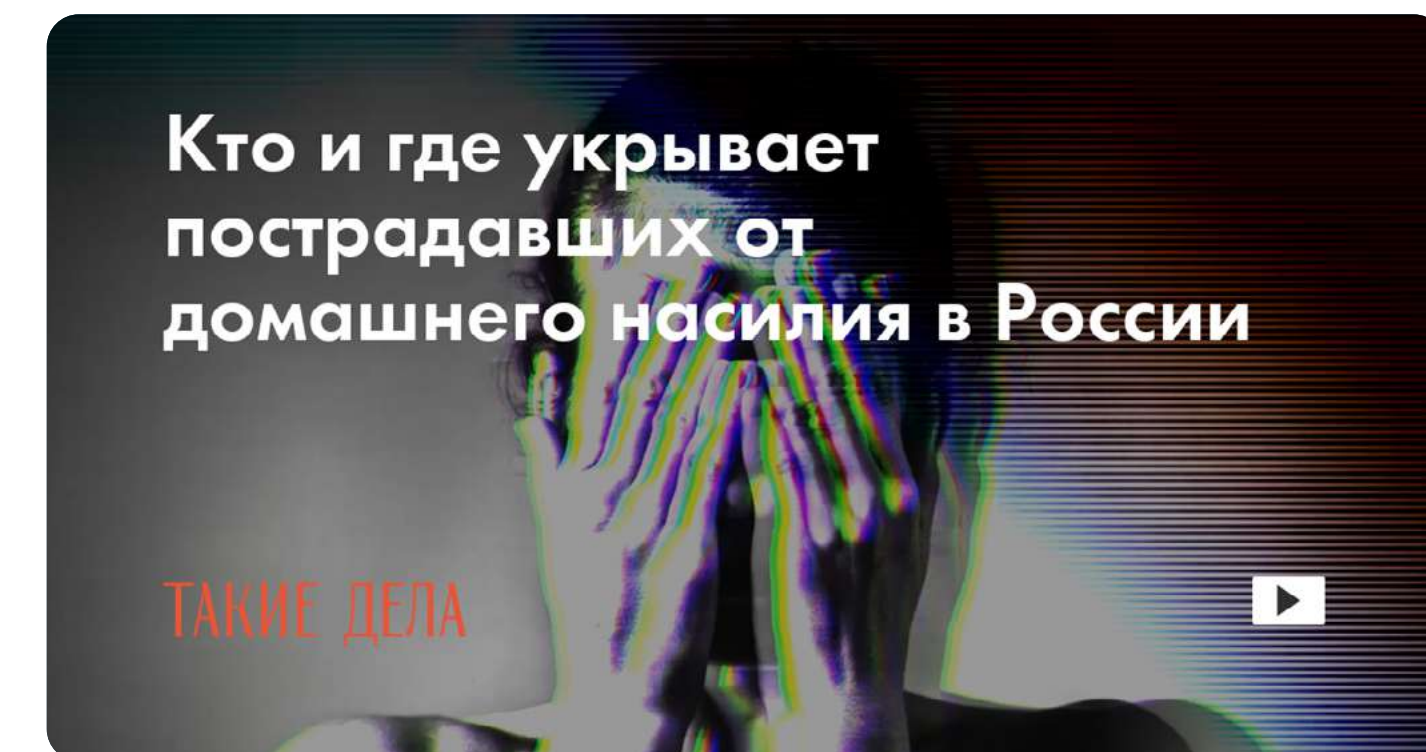
[YouTube](#)

СМИ

105

материалов в СМИ

в том числе 7 репортажей на ТВ



[Смотреть репортаж Анны Зуевой](#)

**ТИНЬКОФФ
ЖУРНАЛ**

«Как я пережила домашнее насилие и как мне помогли психологи Нижегородского женского кризисного центра»

[Читать материал](#)

Forbes

«Женщинам важно объединяться: как кризисные центры укрывают жертв домашнего насилия»

[Читать материал](#)

ФИЛАНТРОП

признан иноагентом

«Так я поняла, что не одна: у кризисных центров тоже бывают хорошие истории»

[Читать материал](#)

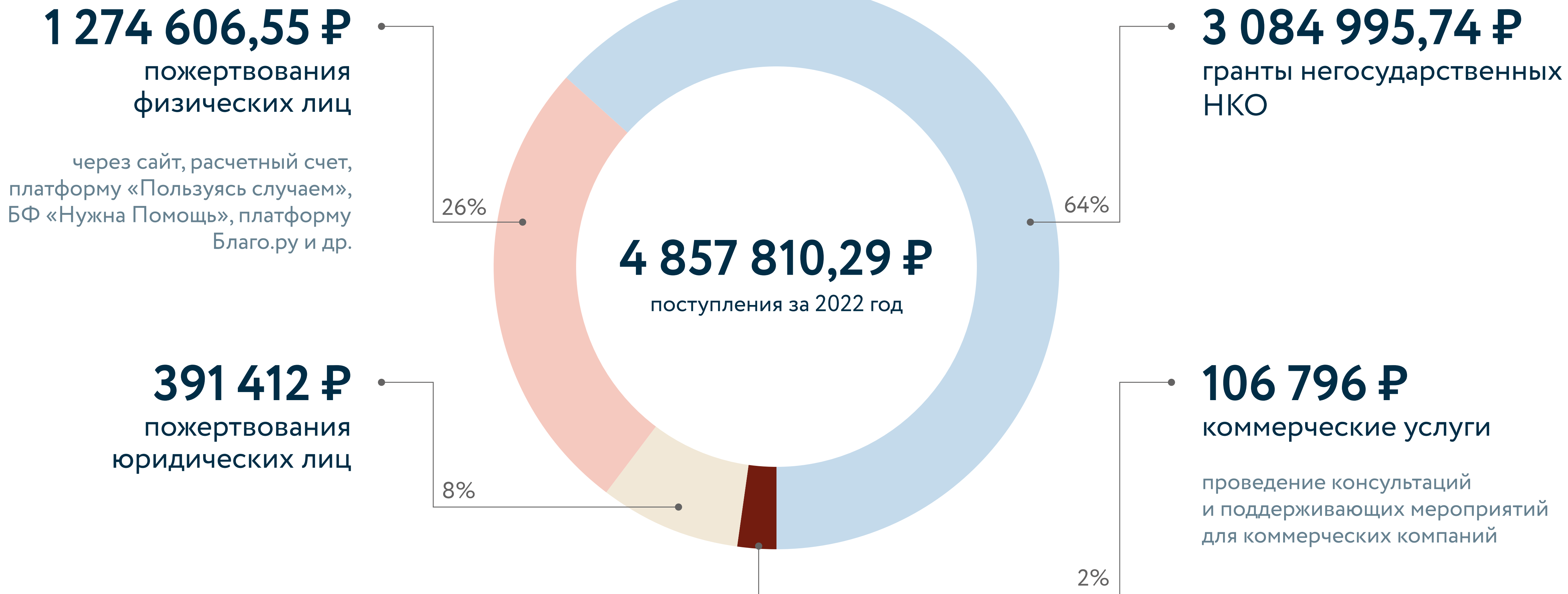
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

4



ПОСТУПЛЕНИЯ

Входящий остаток: 4 406 675,92 ₹



РАСХОДЫ

Исходящий остаток: 2 064 072,77 ₹

1 221 263,05 ₹
психологическое направление

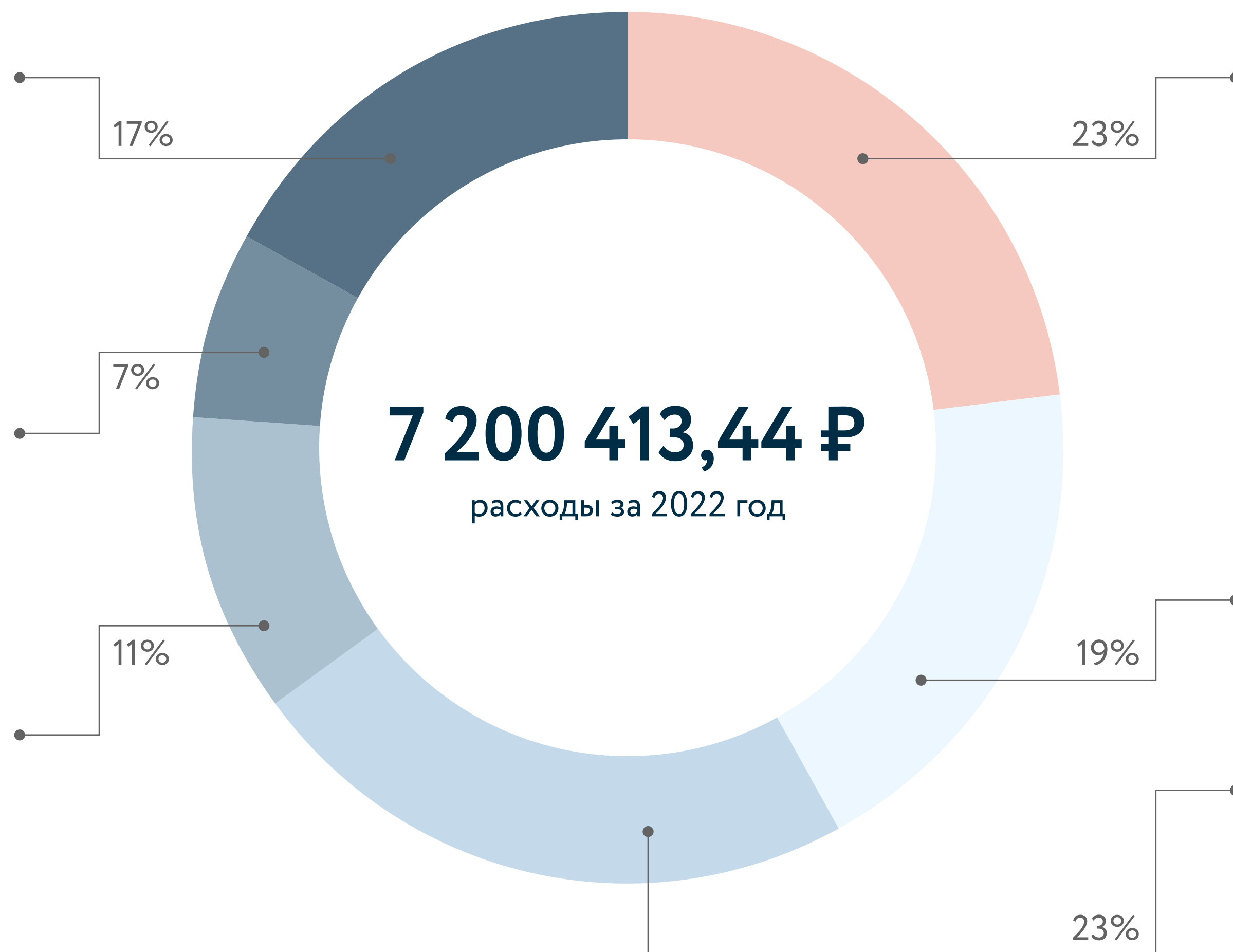
консультации, группы поддержки,
лекции и тренинги, группы для под-
ростков, курсы для родителей

508 140,43 ₹
юридическое направление

консультации, лекции и тренинги,
судебные дела

810 158,63 ₹
безопасная квартира

содержание, аренда, охрана



1 648 026,64 ₹
административно-
хозяйственные расходы

- Содержание офиса – 337 403,98 ₹ (5%)
- Зарплаты административного персонала – 878 572,51 ₹ (12%)
- Обучение сотрудников – 119 526,42 ₹ (2%)
- Страховые взносы и налоги – 172 594,66 ₹ (2%)
- Банковские расходы – 139 929,07 ₹ (2%)

1 357 302,53 ₹
страховые взносы и налоги

1 655 522,16 ₹
сопровождение
программной деятельности
разработка просветительских мате-
риалов, проведение мероприятий,
PR, работа с партнерами

КАК ПОМОЧЬ НЖКЦ

Пожертвование на сайте

Подпишитесь на регулярное пожертвование или помогите разово на нашем сайте crisis-center.ru

[Перейти на сайт](https://crisis-center.ru)

СМС на короткий номер

Отправьте **ВЫХОД 100** (где вместо 100 — любая сумма от 10 ₺) на номер 3443

Для абонентов Мегафон, Билайн, Тинькофф, Yota, МТС

[Подробнее](#)

Пожертвование через СБП

Для совершения пожертвования отсканируйте QR-код или перейдите [по ссылке](#)



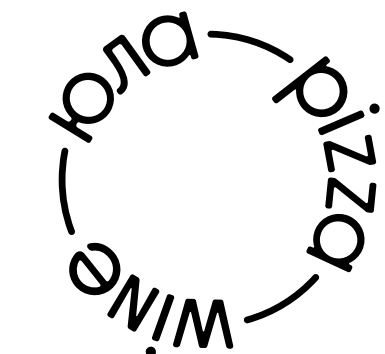
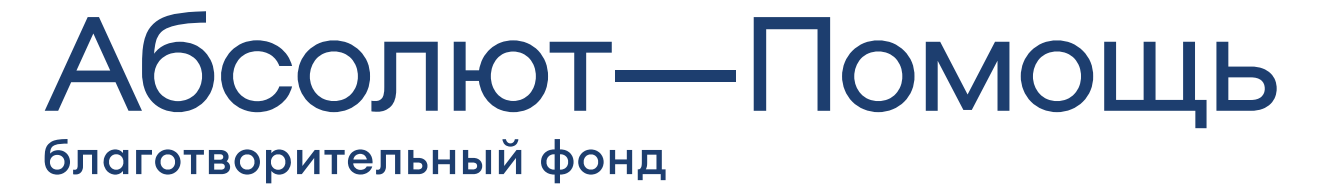
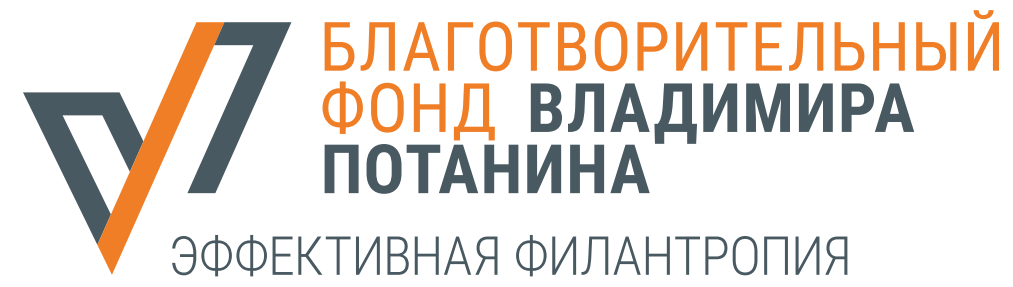
Устройте сбор в день рождения

Организируйте благотворительный сбор или мероприятие на платформе «Пользуясь случаем»

[Перейти на сайт](#)

Есть еще множество способов помочь — напишите нам на info@crisis-center.ru

Мы благодарим наших благотворителей и партнеров за поддержку центра в 2022 году. Благодаря вам мы смогли проделать всю ту работу, о которой вы прочитали в этом отчете!



info@crisis-center.ru
crisis-center.ru

